

Совершенно в любом возрасте необходима физическая нагрузка. При воспитании детей основную часть уделяют именно физической культуре, так как недостаточная двигательная нагрузка у детей может привести к неприятным последствиям. К примеру, таким как снижение иммунитета, проблемы со здоровьем, низкая физическая и умственная активность. Это очень важно, так как в современном мире количество детей с различными заболеваниями стремительно растет вверх.

Поэтому физической активности должна закладываться с малых лет.

Во нашей группе прошло спортивное развлечение "Осенние забавы". Бурю положительных эмоций и массу впечатлений получили дети в соревнованиях на ловкость, быстроту, смекалку. Сегодня проигравших нет! Каждый участник одержал маленькую победу!





